

## Poziom 2 Lekcja 3

### ODNAWIANIE UMYŚLU

Opracował Don Krow

Dzisiaj porozmawiamy o odnawianiu umysłu. Chciałbym przeczytać dwa fragmenty. Pierwszy znajduje się w Liście do Filipian 4:8. *Wreszcie, bracia, myślcie tylko o tym, co prawdziwe, co pocziwe, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co chwalebne, co jest cnotą i godne pochwały.* Apostoł Paweł najwyraźniej chce nam powiedzieć, o czym powinniśmy myśleć. Innymi słowy, możemy wybrać o czym myślimy. Wiem, że wszyscy mamy myśli, które są sprzeczne ze Słowem Bożym, tak jak o tym mówi List do Rzymian 7:22-23. Prawo grzechu prowadzi z nami wojnę, atakując umysł. Biblia jednak mówi przez List do Filipian, że nie musimy naszym myślom zezwalać na uwijanie gniazd w naszych głowach. Możemy wybrać o czym myślimy. Biblia także stwierdza, że *jak człowiek myśli w sercu swoim, takim też on jest* (Przypowieści Salomona 23:7 w przekładzie angielskim Biblii King James [KJV]). Jest więc bardzo ważne o czym myślimy.

W Liście do Rzymian 12:1-2 czytamy: *Wzywam was tedy, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza. A nie upodobniajcie się do tego świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego.* Biblia mówi, że możemy zostać przemienieni przez odnowienie umysłu. Czy wiedziałeś, że kiedy rakieta kosmiczna Apollo wystartowała na księżyc, to załoga musiała co dziesięć minut wprowadzać korektę kursu? Do księżyca dotarli „zygzakiem”. Gdy w końcu wylądowali na miejscu do tego przeznaczonym (które miało ponad 750 kilometrów), to znaleźli się mniej niż metr przed jego końcem. Mimo to odnieśli sukces. My też musimy ustawić kurs, oddając się całkowicie Panu Jezusowi, stając się żywą ofiarą. Czasami problemem żywej ofiary jest to, że próbuje ona zejść (uciec) z ołtarza. Potrzebujemy więc korygować w myślach swój kurs. Nasze serca muszą mówić: „Boże, chcę Ciebie i chcę Twojej drogi”.

Nie tylko potrzebujemy całkowicie się powierzyć. Zwycięskie życie w Chrystusie wymaga kolejnego kroku, odnowienia, przemiany umysłu. Nie możemy myśleć jak świat, jeśli nie chcemy mieć jego rezultatów. Czytając List do Filipian 4:8, wybieramy o czym myślimy. *Myślcie tylko o tym, co prawdziwe, co pocziwe;* o tym myślcie. W Starym Testamencie ludzie brali fragmenty Słowa Bożego i przymocowywali je na odrzwiach swoich domów i na swoich ubraniach. Nieustannie były one przed nimi. Bóg polecił im, aby dniem i nocą mówili o Słowie Bożym, aby byli w stanie wykonać to, co Ono mówi. Mieli także opowiadać je swoim dzieciom. To o czym myślimy jest bardzo ważne. Bardzo ważne jest, abyśmy trzymali Słowo Boże przed sobą, przez cały czas, by móc żyć zwycięskim życiem. Przeciwnieństwem myślenia o tym co miłe i dobre jest nie skupianie się na Bożych sprawach, i na sprawach Ducha. List do Rzymian 8:6 mówi: *Albowiem zamysł ciała, to śmierć, a zamysł Ducha, to życie i pokój.* Rozmyślanie o sprawach Ducha Bożego daje życie i pokój. Natomiast jeśli zaczniemy myśleć o cudzołóstwie, o sprawach świata, o pieniądzach, o chciwości itd., wiesz co się w końcu stanie? Tak jak człowiek myśli w swoim sercu, takim też on jest. Zaczniemy robić te rzeczy. Zaczniemy z nimi igrać, co zniszczy nasze życie. Prawdziwą duchową walką wierzącego nie jest nieustanne gromienie i przeciwstawianie się diabłu, choć są chwile, kiedy trzeba to robić. Duchowa walka dotyczy tego, o czym myślimy i nad czym rozmyślamy.

Biblia mówi w Ks. Izajasza 26:3, że Bóg zachowa w doskonałym spokoju tego, kogo umysł skupia się na Nim. W ciągu dnia pojawiają się chwile, w których trzeba zrobić korektę kursu, tak jak to mówi List do Rzymian 12. Trzeba wtedy powiedzieć: „Boże, to są złe myśli. Muszę zawrócić i odnowić swój umysł, myśląc o tym, co miłe, sprawiedliwe i godne pochwały”.

Jeśli jest jakaś warownia, jeśli jesteś czymś związany, jeśli łapiasz się na tym, że myślisz o czymś, o czym nie powinieneś myśleć, pozbieraj się jak najszybciej. Biblia mówi, że jeśli przybliżymy się do Boga, On przybliży się do nas. Jeśli stawimy opór wrogowi, ten od nas ucieknie. Bywały takie dni, kiedy pozwalałem rzeczom się wślizgnąć i pojawiała się depresja. W takim momencie wzięcie Biblii do ręki i powiedzenie: „Boże, oto co o mnie mówisz, oto prawdziwy ja, Ty jesteś moją siłą”; jest naprawdę ciężkie. Zwycięstwo jednak jest aż tak proste! Trzeba powiedzieć: „Sprzeciwiam się temu, co wróg chce mi w tej chwili zrobić. Usiądę i otworzę Biblię, i nie będę jedynie czytał tych słów, ale połączę się z Bogiem, który stoi za tymi słowami. Skupię swoje myśli na Nim. Panie, oto co o mnie mówisz: „Jest mi przebaczone. Jestem oczyszczony. Mówisz, że nic mnie nie może oddzielić od Twojej miłości”. Kiedy usiądziesz i zaczniesz rozmyślać o tym, co Bóg dla ciebie zrobił, w kilka chwil zapomnisz o tamtych sprawach.

Użyję ilustracji. Słyszałem, jak ktoś powiedział: „Nakazuję wam teraz, abyście nie myśleli o różowym słoniu przez najbliższe 10 minut”. Czy wiesz co się stało? Przez następne 10 minut myśleliśmy o różowym słoniu. Później ten ktoś zapytał: „Jakiego koloru jest Statua Wolności?”. Ktoś powiedział, że zielonego. „A które ramię trzyma wyciągnięte w górę?”. Ktoś znów odpowiedział, że prawe ramię. „A co trzyma w swojej ręce?”. Odpowiedź padła, że pochodnię. I nagle człowiek zapytał: „Co się stało z myślami o różowym słoniu?”. Odeszły. Widzisz? Nie chodzi oto, by powiedzieć: „Teraz nie będę o nich myślał”, bo wiesz, że będziesz. Pismo Święte mówi o podmianie tych myśli na myśli Boże. Jeśli zauważymy, że coś się pojawia i myślimy o czymś, o czym nie powinniśmy, musimy natychmiast przywołać do umysłu naszą prawdziwą istotę. Natychmiast musimy zwrócić się do Pana, połączyć się z Nim, nie ze słowami wydrukowanymi na stronie, ale z Bogiem kryjącym się za nimi. Biblia mówi w Liście do Rzymian 8:6, że jeśli tak zrobimy, zobaczymy przemienione życie i pokój Boży. Jeśli tylko nasz umysł skupi się na Nim i na sprawach Ducha. Myślcie o tych rzeczach bracia i siostry, i chodźcie dzisiaj w wolności, którą Chrystus wam zapewnił.

## Pytania

1. Przeczytaj List do Rzymian 12:1. Co mamy robić z naszymi ciałami?  
\_\_\_\_\_
2. Przeczytaj List do Rzymian 12:2. Pismo Święte mówi nam, że mamy się odróżniać od kogo/czego?  
\_\_\_\_\_
3. Przeczytaj Dzieje Apostolskie 17:11. Z czym mamy powiązać swoje myślenie?  
\_\_\_\_\_
4. Przeczytaj List do Rzymian 8:5-6. Czym jest zamysł Ducha?  
\_\_\_\_\_
5. Przeczytaj List do Rzymian 12:1-2. Jakie dwie rzeczy trzeba zrobić według tego fragmentu?  
\_\_\_\_\_
6. Przeczytaj Ks. Izajasza 26:3. W jaki sposób możemy zachować doskonały spokój?  
\_\_\_\_\_

7. Przeczytaj Ks. Izajasza 26:3-4. W jaki sposób możemy skupić nasz umysł na Panu?

---

### Wersety użyte w pytaniach

List do Rzymian 12:1 - *Wzywam was tedy, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza.*

List do Rzymian 12:2 - *A nie upodabniajcie się do tego świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe.*

Dzieje Apostolskie 17:11 - *Którzy byli szlachetniejszego usposobienia niż owi w Tesalonice; przyjęli oni Słowo z całą gotowością i codziennie badali Pisma, czy tak się rzeczy mają.*

List do Rzymian 8:5-6 - *Bo ci, którzy żyją według ciała, myślą o tym, co cielesne; ci zaś, którzy żyją według Ducha, o tym, co duchowe. Albowiem zamysł ciała, to śmierć, a zamysł Ducha, to życie i pokój*

List do Rzymian 12:1-2 - *Wzywam was tedy, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza. A nie upodabniajcie się do tego świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe.*

Ks. Izajasza 26:3 - *Temu, którego umysł jest stały, zachowujesz pokój, pokój mówię; bo tobie zaufał.*

Ks. Izajasza 26:4 - *Ufajcie po wasze czasy Panu, gdyż Pan jest skalą wieczną.*

### Odpowiedzi

1. Przeczytaj List do Rzymian 12:1. Co mamy robić z naszymi ciałami? **Ofiarować je Bogu.**
2. Przeczytaj List do Rzymian 12:2. Pismo Święte mówi nam, że mamy się **odróżniać od świata, czyli od niewierzacych.**
3. Przeczytaj Dzieje Apostolskie 17:11. Z czym mamy powiązać swoje myślenie? **Z Pismem Świętym, z Bożym Słowem.**
4. Przeczytaj List do Rzymian 8:5-6. Zamysłem Ducha jest **życie i pokój.**
5. Przeczytaj List do Rzymian 12:1-2. Jakie dwie rzeczy trzeba zrobić według tego fragmentu? **Poddać się Bogu jako żywa ofiara i zacząć odnawiać swój umysł.**
6. Przeczytaj Ks. Izajasza 26:3. W jaki sposób możemy zachować doskonały spokój? **Skupiając swój umysł na Panu.**
7. Przeczytaj Ks. Izajasza 26:3-4. W jaki sposób możemy skupiać nasz umysł na Panu? **Przez modlitwę, rozmyślanie nad Słowem Bożym, składając dziękczynienie itd.**

Copyright © 2004, Don W. Krow  
Zezwala się na kopiowanie i reprodukcję dla celów czynienia uczniami,  
pod warunkiem rozpowszechniania bez pobierania opłaty.

Discipleship Evangelism  
P.O. Box 150  
Ralston, OK, 74650 U.S.A. [www.delessons.org](http://www.delessons.org)